

5月の献立

	献立名 (材料名)	アレルギー代替食・栄養価 ※玉:たまごアレルギー・乳:牛乳・乳製品アレルギー	使用調味料等	お弁当箱の色		
5/1 (木)	白身魚フライ ハッシュドポテト ケチャップスパゲティ グリンリーフ さっぱりサラダ(小松菜、白菜、ツナ、ポン酢) 煮付(高野豆腐、南瓜) 焼もろこし揚げ ぶどう		醤油 ○ 和風だし	普通食	紫	
			マヨネーズ	中華だし	卵アレ	赤
ごはん 給食			ケチャップ ○ コンソメ	卵・乳アレ	緑	
			ソース ○ ごま油 ○	その他アレ	青	
		エネルギー: 411kcal / たんぱく質: 10.3g / 脂質: 10.7g				
5/8 (木)	鶏の唐揚げ(鶏もも肉、おろし生姜、片栗粉) オイスターソース炒め(チンゲン菜、もやし、玉ねぎ、 にんじん、オイスターソース) グリンリーフ 甘酢和え(きゅうり、ちりめんじゃこ) かまぼこ オレンジ		醤油 ○ 和風だし	普通食	紫	
			マヨネーズ	中華だし	卵アレ	赤
ごはん 給食			ケチャップ	コンソメ	卵・乳アレ	緑
			ソース	ごま油	その他アレ	青
		エネルギー: 440kcal / たんぱく質: 12.7g / 脂質: 16g				
5/12 (月)	親子丼(鶏肉、たまご、たまねぎ、かまぼこ、青ねぎ) バナナ	親子丼 → たまご抜き 玉	醤油 ○ 和風だし	普通食	白	
			マヨネーズ	中華だし	卵アレ	ピンク
ごはん 給食			ケチャップ	コンソメ	卵・乳アレ	ピンク
			ソース	ごま油	その他アレ	ピンク
		エネルギー: 451kcal / たんぱく質: 15.6g / 脂質: 10.6g				
5/15 (木)	玉子焼 煮付(こんにゃく、かまぼこ) そばろ煮(白菜、厚揚げ、鶏ミンチ) 貝柱風味フライ グリンリーフ コーンサラダ(ポテトサラダベース、コーン、ドライパセリ) パイン缶	玉子焼 → つくね串 玉 コーンサラダ → アレルギー用サラダ 玉	醤油 ○ 和風だし	普通食	紫	
			マヨネーズ ○	中華だし	卵アレ	赤
ごはん 給食			ケチャップ	コンソメ	卵・乳アレ	緑
			ソース ○	ごま油	その他アレ	青
		エネルギー: 403kcal / たんぱく質: 11.2g / 脂質: 12g				

	献立名 (材料名)	アレルギー代替食・栄養価 ※玉:たまごアレルギー・乳:牛乳・乳製品アレルギー		使用調味料等			お弁当箱の色				
5/19 (月)	かつカレー(とんかつ、牛ミンチ、玉ねぎ、にんじん、カレールウ、ホワイトルウ、ガーリック) バナナ			醤油		和風だし		普通食	黄		
ごはん給食				マヨネーズ		中華だし		卵アレ	赤		
				ケチャップ		コンソメ	○	卵・乳アレ	赤		
				ソース	○	ごま油		その他アレ	赤		
				エネルギー: 520kcal / たんぱく質: 12.2g / 脂質: 14.6g							
5/22 (木)	鶏のグリル焼 きくらげ天の煮付 中華風炒り煮(牛ミンチ、にら、糸こんにゃく、にんじん、錦糸卵) 野菜コロッケ グリンリーフ レモンサラダ(春キャベツ、きゅうり、サラミ、レモン果汁) みかん缶		玉	中華風炒り煮 → 錦糸卵抜き		醤油	○	和風だし		普通食	紫
ごはん給食				マヨネーズ		中華だし		卵アレ	赤		
				ケチャップ		コンソメ		卵・乳アレ	緑		
				ソース	○	ごま油	○	その他アレ	青		
				エネルギー: 475kcal / たんぱく質: 13.5g / 脂質: 16.9g							
5/26 (月)	メンチカツ グリンリーフ 甘辛煮(ごぼう、にんじん、竹輪、えだまめ) がんもどきの煮付 のり巻揚げ ナムル(大豆もやし、わかめ、にんじん、白ごま) 白桃缶			醤油	○	和風だし		普通食	紫		
ごはん給食				マヨネーズ		中華だし		卵アレ	赤		
				ケチャップ		コンソメ		卵・乳アレ	緑		
				ソース	○	ごま油	○	その他アレ	青		
				エネルギー: 416kcal / たんぱく質: 10g / 脂質: 13.7g							
5/29 (木)	おでん(厚揚げ、大根、こんにゃく、ウインナー、2色串天) ハッシュドビーフフライ ポパイエッグ(たまご、ほうれん草) グリンリーフ パイン缶		玉	ポパイエッグ → マカロニのソテー		醤油	○	和風だし		普通食	紫
ごはん給食				マヨネーズ		中華だし		卵アレ	赤		
				ケチャップ	○	コンソメ		卵・乳アレ	緑		
				ソース		ごま油		その他アレ	青		
				エネルギー: 444kcal / たんぱく質: 13.4g / 脂質: 15.5g							